

CONCERT POUR LA PAIX

“De l'autre côté du miroir”

au Casino de Paris le 29 septembre 2009 à 20 h

par Elaine Kibaro

en soutien à l'œuvre de la Mère Teresa du Vietnam (Mère Isabelle) en faveur des enfants des rues

Chaque année, depuis 1978, l'ONU organise la semaine mondiale pour le Désarmement. Dans le cadre des actions en faveur de la Paix, elle en a confié en 2006 la réalisation pour la France à Elaine Kibaro en raison de ses différentes actions en faveur de la Paix : Olympia (1992), Déjazet (1994), Tréville (1995), Trianon (2004), Petit Journal et Espace Dapper (2005), Mutualité/ ONU (2006), Casino de Paris (1989, 1998, 2001, 2007), Gymnase (2008), etc... Cet événement de 2006 a eu lieu au théâtre de La Mutualité. Il a réuni des personnalités qui œuvrent pour un monde meilleur et de grands noms de la chanson et du cinéma parmi lesquels : Enrico Macias, Rika Zarai, Rémy Bricka, Elaine Kibaro, Francis Lalanne, Linda de Suza, Corbier, Jeane Manson, Bernard Ménez, Michel Jonasz, la Compagnie Daniel Thuann, Tayeb Bel Mihoub, etc... ont offert leur participation gracieuse et Hugues Aufray, Stéphanie Fugain, Christophe Malavoy, Elizabeth Tessier, Michel Serrault, Charlotte de Turckheim, Jacques Salomé, Amanda Lear, Maxime, Emmanuelle Riva, Karim Kacel, Françoise Fabian, Zinédine Zidane, Nicole Rieu, Yannick Noah, etc... ont participé sous forme de témoignages à distance.

Ce concert a été retransmis à la télévision en prime time et multidiffusion. Cette année encore, Elaine Kibaro est mandatée pour organiser un nouveau concert de Paix parrainé par l'ONU au Casino de Paris le 29 sep-

tembre, jumelé avec le port de La Goulette, symbole de la Paix et de la fraternité. La Goulette est la ville natale d'Elaine Kibaro et le port de Tunis qualifié de "succursale terrestre du Paradis" dans le film "Un été à La Goulette" de Farid Boughedir.

Elaine compose et interprète ses chansons depuis maintenant plus de 30 ans. Française, elle quitte son pays natal, la Tunisie, et arrive à Strasbourg à l'âge de 13 ans. Multipliant les occasions de monter sur scène, elle se fait peu à peu une place dans le paysage de la chanson française : en 1977, elle sort son premier disque, *De l'autre côté du Miroir*, chanson dédiée à la paix qu'elle chante également en Arabe, en Hébreu et en Espéranto. Un an plus tard, son titre "Aurore" est en tête du hit-parade des Clubs sur France Inter. Son image de chanteuse "à 4 bras" et en longue robe blanche la rend célèbre, et confirme sa carrière dans l'univers musical.

Aujourd'hui, Elaine a réalisé des centaines de représentations. Ses chansons sont toujours empreintes de bonheur et d'amour, et s'adressent aux enfants comme aux adultes. Par ses écrits et sa voix, elle souhaite œuvrer pour la paix dans le monde.

Retrouvez la chanteuse Elaine Kibaro, son univers et sa discographie sur son site : www.kibaro.com et ses livres sur www.mikael-promotions.com Pour découvrir l'œuvre de mère Isabelle à qui est dédié ce concert : www.mere-isabelle.com



Elaine Kibaro végétarienne ?

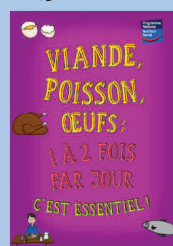
Quand j'avais quatre ans, je pensais que la viande poussait sur les arbres ou provenait des plantes comme tout le reste. Un jour ma mère nous a servi à table le coq qui vivait sur la véranda depuis un mois, et j'ai compris mon erreur ! Ce coq était notre ami !!! Puis en regardant des voisins qui célébraient la fête du mouton dans la cour de l'immeuble, j'ai assisté avec horreur au sacrifice de l'animal et je me suis demandée sur quelle planète je vivais. A ce moment-là, j'ai refusé catégoriquement de manger de la viande, et les petits poissons et crevettes que je pêchais chaque jour au mouchoir avec mes deux sœurs, à La Goulette (le port de Tunis), je les remettais dans la mer après les avoir regardés nager dans mon seau. Mes parents n'étaient pas végétariens mais dès que j'ai pris mon indépendance, je le suis devenue la plupart du temps, sauf dans certaines circonstances où il est nécessaire de s'adapter à son environnement. Dans ces cas-là, on peut, par la pensée, remercier l'animal qui nous a donné sa vie, comme le dit Kalil Gibran dans "Le prophète". Cela s'étend aussi au règne végétal qui est vivant lui aussi...

Penses-tu que le végétarisme puisse agir directement sur la paix dans le monde ?

Le végétarisme apporte déjà la paix dans le corps de l'être humain, on le ressent quand on en fait l'expérience. J'ai lu quelque part que les guerres sont la conséquence karmique de ce que nous faisons subir aux animaux, et qu'elles s'arrêteront le jour où chaque être humain sera conscient de cela et saura respecter le règne animal.

Notre coup de cœur...

Édité chez La Plage, le nouveau livre d'Anne Brunner est un beau cadeau à se faire en famille ! Régalez vos enfants avec ces recettes bio végétariennes adaptées au goût en éveil des petits et plus grands, des plus récalcitrants aux plus gourmands : l'auteur du blog cuisine <http://blogbio.canalblog.com/> vous livre de nombreuses astuces pour faire aimer les légumes à nos enfants, et pour faire des repas rapides et appétissants. Découvrez également ses recettes-maison de petit pot pour bébé bio ! Recettes bio pour mes enfants, Anne Brunner, éditions La Plage, est diffusé dans les librairies et les magasins bio au prix de 12,90 euros.



... Notre coup de gueule

L'INPES (l'Institut National de Prévention et d'Éducation à la Santé), en partenariat avec le ministère de la Santé et des Sports et l'Assurance-Maladie, publient des fiches-conseils pour mieux s'alimenter, parmi lesquels "Trois produits laitiers par jour" "Vive la variété !" et "Viande, poisson, œuf, 1 à 2 fois par jour, c'est essentiel !". On peut y lire en introduction : « La viande, le poisson et les œufs sont des éléments essentiels de notre alimentation. Il est conseillé d'en consommer une à deux fois par jour. » Dans la fiche, quelques conseils nous sont destinés, à nous, végétariens : associer céréales, légumes secs, mais aussi produits laitiers dans un même repas ! Quant aux végétaliens, comme nous avons l'habitude de l'entendre dire, ils souffrent de carences et courent des risques à long terme pour la santé. Merci l'INPES, au moins parlent-ils de nous ! Retrouvez les fiches sur www.mangerbouger.fr/menu-secondaire/boite-a-outils/les-fiches-conseils.html